

# Cómo mantener la seguridad de tu bebé ante el coronavirus



**Si tienes COVID-19 o síntomas, trata de prevenir la transmisión de los gérmenes a tu bebé:**

- Lávate las manos antes de tocar a tu bebé.
- Usa una mascarilla mientras alimentas a tu bebé.
- Lávate las manos antes de tocar las distintas piezas del sacaleches o del biberón.
- Lava el sacaleches, los biberones, las tetinas y todas las piezas del biberón con jabón antibacteriano después de cada uso. Utiliza una toallita desinfectante para limpiar las piezas que no puedan lavarse.



El coronavirus (COVID-19) se propaga fácilmente. Para ayudar a prevenir la propagación del virus, las personas mayores de 2 años deben usar mascarillas si salen de su casa. **Los bebés no pueden usar mascarillas ni otros elementos que les cubran la cara.** Cubrir la cara del bebé puede dificultarle la respiración. Es posible que no puedas notar que a tu bebé le está costando respirar. Y el bebé no puede quitarse la mascarilla ni pedir ayuda.

**Puedes proteger a tu bebé con las siguientes medidas:**

- Mantén a tu bebé en casa.
- Lávate las manos con frecuencia, especialmente antes de tocar a tu bebé.
- Evita a las personas que estén tosiendo y estornudando.
- Limpia bien y frecuentemente las superficies.
- Lava la ropa y los juguetes.
- Cuida tu salud: come bien, haz ejercicio y duerme lo suficiente.
- Llama a tu médico si crees que tu bebé está enfermo.

**Si debes sacar a tu bebé de la casa:**

- **No le pongas una mascarilla.**
- Tú y los niños mayores de 2 años sí deben usar una mascarilla.
- Haz que tu recorrido sea lo más corto posible.
- Mantente a 6 pies (1.5 metros) de distancia de otras personas.
- Lleva desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol y úsalo con frecuencia.

Tu hijo. Nuestra promesa.

**Nemours** Children's Health System